

## ITINERARIO 7C

## PASSO LAVAZÉ - MALGA COSTA/LIEGALM



© barthendix.nl

### descrizione

sistema Dolomiti UNESCO	Sciliar-Catinaccio, Latemar
gruppo/i montuoso/i	Gruppo del Latemar, Corno Bianco (Bletterbach), Catinaccio
valori del Patrimonio Mondiale	<p><b>Paesaggio:</b> l'altopiano del Passo di Lavazé si estende nel cuore delle Dolomiti Patrimonio dell'Umanità, tra i due sistemi montuosi del Bletterbach e del gruppo Sciliar-Catinaccio-Latemar, ed offre una completa sequenza di paesaggi culturali, sia alpini che dolomitici. Infatti il passo è frequentato dall'uomo sin dalla preistoria ed è tuttora utilizzato come pascolo d'alpeggio secondo usi tradizionali.</p> <p>Si tratta di un ambiente naturale di grande valore. Qui si trovano aree umide e torbiere, un piccolo lago che è di riferimento nazionale per alcune specie acquatiche alpine e la cembreta più meridionale d'Europa. L'itinerario si snoda parte nel bosco e parte in prateria, con viste spettacolari sulla scogliera Latemar-Catinaccio-Sciliar (che qui si può apprezzare in tutto il suo sviluppo) e sul Corno Bianco, isola emersa che sovrasta l'impressionante canyon del Bletterbach.</p> <p><b>Geologia:</b> l'assetto geomorfologico generale di questo sistema è influenzato più dalla varietà di rocce e dalle architetture deposizionali ereditate dall'ammasso roccioso durante il Triassico che dall'andamento dei lineamenti tettonici. L'altopiano del Passo di Lavazé si distingue per la diffusa presenza di rocce vulcaniche in stretta relazione con quelle sedimentarie (evento vulcanico medio Triassico). Questa associazione rende la zona un sito "scolastico" per l'evidenza degli effetti dell'interazione fra vulcanismo e tettonica triassica, poiché dall'ampio plateau dolcemente ondulato emergono interi massicci</p>

	vulcanici (Corno Nero) che fronteggiano massicci dolomitici (Corno Bianco). [fonte: <a href="http://www.dolomitiunesco.info">www.dolomitiunesco.info</a> ]
descrizione del percorso	Magnifico itinerario pianeggiante fra i pascoli ed i boschi di cirmolo puro dell'altopiano di Lavazé con vista sui gruppi del Latemar e del Catinaccio/Rosengarten. L'escursione inizia al Passo di Lavazé, dal pontile panoramico affacciato sul lago. Passato il pontile si prosegue per circa 200 m lungo la passeggiata lungolago. Al bivio si tiene la sinistra (segnavia n° 9) per Malga Costa. Percorsi circa 500 m attraverso i pascoli, al bivio si segue la stradina forestale che s'inoltra nel bosco. La stradina prosegue per circa 2 km in un bellissimo bosco di cirmoli fino alla radura dove si trova la malga, dove si può trovare ristoro. Il ritorno avviene lungo lo stesso percorso fino al lago. Il lungolago è interamente accessibile con aree pic-nic ed arredi accessibili (fontana).
<b>consigli</b>	
periodo consigliato	Da metà giugno a inizio ottobre. Per informazioni sul percorso: Al Passo Lavazé: <a href="https://www.albergo-dolomiti.it/">https://www.albergo-dolomiti.it/</a> ; <a href="http://www.bucanevelavaze.it/index.html">http://www.bucanevelavaze.it/index.html</a> Malga Costa/Liegalm: Info: <a href="http://liegalm.com/">http://liegalm.com/</a>
equipaggiamento consigliato	Vestirsi a strati con indumenti comodi. È importante portare sempre con sé protezione solare e per la pioggia, indumenti di ricambio e un piccolo set di pronto soccorso.
attrezzatura consigliata	L'itinerario è percorribile con carrozzina adatta a terreni con fondo non uniforme (copertoni tassellati) e ruotino; si consiglia l'utilizzo di un ausilio elettrico fuori strada (carrozze off-road).
raccomandazioni	Si raccomanda di affrontare sempre l'escursione in compagnia, per superare senza difficoltà eventuali imprevisti. Per chi percorre l'itinerario in sedia a rotelle, mountain-bike o nel caso di passeggini per bambini, raccomandiamo l'utilizzo di copertoni tassellati e consigliamo di portare sempre con sé un set completo per le riparazioni con pompa e camera d'aria di scorta.
note	Per chi affronta l'escursione in carrozzina elettrica, si consiglia di portare con sé delle batterie di ricambio.
<b>caratteristiche</b>	
fascia altimetrica	1.800 m s.l.m.
punto di partenza	Passo Lavazé, 38030 Varena (TN); Quota: 1.804 m s.l.m. Coordinate GPS: 46.355207, 11.492032
punto di arrivo	Malga Costa/Liegalm, Rio Nero 31 - 39050 Nova Ponente (BZ); Quota: 1.733 m s.l.m. Coordinate GPS: 46.370896, 11.475681
lunghezza	2.960 m (700 m nel tratto lungolago, 2.260 m nel tratto fino alla malga)
dislivello complessivo	5 m in salita; 76 m in discesa
pendenza	media 3 %
larghezza minima	Strada forestale (2,5 m)
tipologia del fondo	<u>Lungolago</u> : stradina con fondo in stabilizzato, battuto ed uniforme; <u>Tratto fino a Malga Costa</u> : strada sterrata chiusa al traffico con un breve tratto sconnesso, complessivamente in leggera discesa.
presenza di ostacoli	<u>Lungolago</u> : nessuno; <u>Tratto fino a malga Costa</u> : strada chiusa con sbarra (aggirabile); cancello in legno per il bestiame

tratti esposti	Nessuno
<b>servizi di appoggio</b>	
modalità di accesso	La partenza del percorso è raggiungibile sia con mezzi pubblici sia con mezzi privati; <u>Mezzi pubblici:</u> servizio di bus navetta da Cavalese nel periodo luglio-settembre e dicembre-marzo <u>Mezzi privati:</u> strada statale n° 620 del Passo Lavazé fino al passo
limitazioni	Nessuna
parcheggio	Parcheggio libero, fondo sterrato al Passo
WC accessibili	Albergo Dolomiti; Malga Costa/Liegalm
punti di ristoro	<u>Partenza:</u> Albergo Dolomiti al Passo Lavazé, accessibile a disabili motori; lungolago con aree pic-nic ed arredi accessibili a disabili motori. <u>Arrivo:</u> Malga Costa/Liegalm, accessibile
punti ricarica batterie elettriche	Non presenti
copertura di rete	La zona è coperta dai principali gestori di rete mobile
mappatura GPS	<a href="#">7C_track.gpx</a>
mappatura street-view	<u>Percorso lungolago interamente mappato:</u> <a href="https://www.google.it/maps/@46.3547383,11.4923583,3a,75y,308.29h,78.17t/data=!3m7!1e1!3m5!1sX6OFEHAjW5nE7Tbez1NSUQ!2e0!6s%2F%2Fgeoo.ggpht.com%2Fcbk%3Fpanoid%3Dx6OFEHAjW5nE7Tbez1NSUQ%26output%3Dthumbnail%26cb_client%3Dmaps_sv.tactile.gps%26thumb%3D2%26w%3D203%26h%3D100%26yaw%3D111.693146%26pitch%3D0%26thumbfov%3D100!7i13312!8i6656">https://www.google.it/maps/@46.3547383,11.4923583,3a,75y,308.29h,78.17t/data=!3m7!1e1!3m5!1sX6OFEHAjW5nE7Tbez1NSUQ!2e0!6s%2F%2Fgeoo.ggpht.com%2Fcbk%3Fpanoid%3Dx6OFEHAjW5nE7Tbez1NSUQ%26output%3Dthumbnail%26cb_client%3Dmaps_sv.tactile.gps%26thumb%3D2%26w%3D203%26h%3D100%26yaw%3D111.693146%26pitch%3D0%26thumbfov%3D100!7i13312!8i6656</a> <u>Foto sferica a Malga Costa:</u> <a href="https://www.google.it/maps/@46.370355,11.4756117,3a,75y,100.7h,69.76t/data=!3m8!1e1!3m6!1sAF1QipPWDLph8nkrnYokUScmOhpA9MKX6DWsFhmgVuDk!2e10!3e11!6shttps:%2F%2Flh5.googleusercontent.com%2Fp%2FAF1QipPWDLph8nkrnYokUScmOhpA9MKX6DWsFhmgVuDk%3Dw203-h100-k-no-pi-o-ya192.5825-ro-o-fo100!7i10752!8i3732">https://www.google.it/maps/@46.370355,11.4756117,3a,75y,100.7h,69.76t/data=!3m8!1e1!3m6!1sAF1QipPWDLph8nkrnYokUScmOhpA9MKX6DWsFhmgVuDk!2e10!3e11!6shttps:%2F%2Flh5.googleusercontent.com%2Fp%2FAF1QipPWDLph8nkrnYokUScmOhpA9MKX6DWsFhmgVuDk%3Dw203-h100-k-no-pi-o-ya192.5825-ro-o-fo100!7i10752!8i3732</a>
elementi informativi	Pannelli informativi sui caratteri naturali e culturali sul percorso lungolago; segnavia CAI-SAT
elementi info UNESCO	Informazioni sul Patrimonio Mondiale sui pannelli informativi del lungolago
servizi di accompagnamento	Servizio di guida prestato da accompagnatori di territorio formati con specifico corso di formazione Fondazione Dolomiti UNESCO-Accademia della Montagna del Trentino [info: <a href="https://www.sportabili.org/it">https://www.sportabili.org/it</a> ]
servizi di noleggio	Noleggio mountain-bike ed E-bike presso Albergo Dolomiti al Passo. Noleggio carrozzine elettriche per disabili, presso l'associazione SportABILI onlus di Predazzo.
numeri d'emergenza	112 numero unico d'emergenza (NUE)
<b>contatti</b>	
contatto per info	SportABILI Onlus, via Lagorai, 113 - 38030 Predazzo (TN) email: <a href="mailto:info@sportabili.org">info@sportabili.org</a> / tel. +39 0462 501999
dati e verifica percorso	 <a href="https://www.sportabili.org/it">https://www.sportabili.org/it</a>
data rilevamento del percorso	12/09/2018
data aggiornamento	Luglio 2019

## responsabilità

Le informazioni contenute nella presente scheda non sollevano l'escursionista da un comportamento responsabile.

Nell'ambiente montano le condizioni meteo possono variare anche repentinamente ed il grado di difficoltà degli itinerari dipende da un insieme di fattori non prevedibili, tra cui le condizioni del percorso, l'allenamento e l'equipaggiamento dell'escursionista. Prima di intraprendere un itinerario si raccomanda di verificare sempre le previsioni meteo ed informarsi presso l'Azienda di promozione turistica locale sulle condizioni del percorso.

**Meteo:** <https://www.meteotrentino.it/#!/home>

**Azienda di soggiorno locale:** <https://www.visitfiemme.it/>