

ITINERARIO 2B

VAL SAN NICOLÒ



© Giancarlo Melotti

descrizione

sistema Dolomiti UNESCO	Marmolada
gruppo/i montuoso/i	Gruppo del Costabella
valori del Patrimonio Mondiale	<p>Paesaggio: la Val San Nicolò è un esempio paradigmatico di paesaggio rurale d'alta quota, nella fascia altimetrica dei 2.000 m s.l.m. in corrispondenza del limite della vegetazione arborea, che nelle Dolomiti si caratterizza per la transizione fra paesaggio culturale e paesaggio naturale. La valle è importante a livello europeo per la ricchezza floristica legata alla presenza di specie rare (zona di Forcella Pasche - Colle Ombert) e per la presenza e la riproduzione di specie animali in via di estinzione (pernice bianca, gallo cedrone, aquila reale, francolino di monte e civetta nana). Si tratta di una ricchezza naturalistica direttamente collegata alla natura geologica dei suoli ed in particolare al substrato vulcanico.</p> <p>Geologia: la geologia di questo sistema testimonia il completo ciclo di trasformazione di quest'area: dal primo mare dolomitico alla formazione di un'isola dell'arcipelago triassico fino alla sua completa copertura da parte dei prodotti vulcanici ladini. Si tratta di un eccezionale esempio di isola prevulcanica costruita da organismi, dove la relazione tra le sezioni biocostruite e i sedimenti di mare profondo si è ottimamente preservata. L'area è stata poi interessata dall'intrusione e dal deposito di importanti spessori di materiale vulcanico, in particolare tufi e ceneri, legati all'attività effusiva medio triassica (sottogruppi del Padòn, dell'Auta, dei Monzoni).</p> <p>[fonte: www.dolomitiunesco.info]</p>
descrizione del percorso	L'escursione inizia in località Sauch, all'ingresso della Val San Nicolò. Il percorso

segue la stradina asfaltata che attraversa gli splendidi prati da sfalcio della valle fino alla Baita Ciampì, distante circa 1,5 chilometri. Da questo punto in poi, per circa 2 chilometri, la strada continua con fondo sterrato ma sufficientemente uniforme, fino alle cascate di Jonta ed alla Baita alle Cascate. Qui il panorama si fa sempre più maestoso: la vista si apre sul Sass Vernèl e su parte del ghiacciaio del versante nord. Inoltre le vicine cascate offrono uno spettacolo di grande suggestione. In questo secondo tratto, il percorso si mantiene abbastanza comodo, alternando tratti aperti a tratti nel bosco e costeggiando in parte il corso del Rio San Nicolò. Unica eccezione è rappresentata dagli ultimi cento metri in salita che possono presentare delle difficoltà a causa del fondo corrugato.

consigli

periodo consigliato	Da metà giugno ai primi di ottobre durante il periodo di apertura delle strutture di ristoro. Info: http://www.baitaallecascate.com/
equipaggiamento consigliato	Vestirsi a strati con indumenti comodi. È importante portare sempre con sé protezione solare e per la pioggia, indumenti di ricambio e un piccolo set di pronto soccorso.
attrezzatura consigliata	L'itinerario è percorribile con carrozzina normale fino a Baita Ciampì; proseguendo con l'escursione, è necessario un ausilio adatto a terreni con fondo non uniforme (copertoni tassellati) e ruotino; si consiglia l'utilizzo di un ausilio elettrico fuori strada (carrozze off-road).
raccomandazioni	Si raccomanda di affrontare sempre l'escursione in compagnia, per superare senza difficoltà eventuali imprevisti. Per chi percorre l'itinerario in sedia a rotelle, mountain-bike o nel caso di passeggini per bambini, raccomandiamo l'utilizzo di copertoni tassellati e consigliamo di portare sempre con sé un set completo per le riparazioni con pompa e camera d'aria di scorta.
note	Per chi affronta l'escursione in carrozzina elettrica, si consiglia di portare con sé delle batterie di ricambio.

caratteristiche

fascia altimetrica	1.500-2.000 m s.l.m.
punto di partenza	Località Sauch, 38036 - Pozza di Fassa, TN; quota: 1.718 m s.l.m. Coordinate GPS: 46.423829, 11.746284
punto di arrivo	Ristoro Baita alle Cascate, Località Cascate Jonta, 38036 - Pozza di Fassa, TN; Quota: 1.983 m s.l.m. Coordinate GPS: 46.416070, 11.781930
lunghezza	3.300 m
dislivello complessivo	261 m
pendenza	Media 8%; ripidi gli ultimi 100 m per arrivare alla Baita alle Cascate
larghezza minima	Strada forestale (2,5 m)
tipologia del fondo	Strada forestale carrozzabile chiusa al traffico; il tratto fino alla Baita Ciampì è asfaltato, poi prosegue su sterrato abbastanza uniforme.
presenza di ostacoli	Pavimentazione in sanpietrini negli ultimi 100 m (fondo corrugato)
tratti esposti	Nessuno

servizi di appoggio

modalità di accesso	Durante i mesi estivi la partenza del percorso è raggiungibile solo con mezzi pubblici. Fra giugno e ottobre servizio di bus-navetta da Pera, località Vac, alla Val San Nicolò località Sauch; servizio di trenino su gomma da Pozza, Piazza de
---------------------	--

	Comun a Baita Ciampì (info: https://www.fassa.com/IT/Trenini-e-bus-navetta/)
limitazioni	Strada chiusa al traffico. L'accesso con mezzi privati non è consentito a meno di permesso speciale (compreso contrassegno disabili).
parcheggio	Ampio parcheggio sterrato a Pera, località Vac
WC accessibili	Non presenti
punti di ristoro	Baita Ciampì (bar e ristorante) a circa 1/3 dell'itinerario: la terrazza esterna è accessibile in autonomia; piccolo gradino all'ingresso della sala interna. Baita alle Cascate (bar e ristorante; aperta da metà giugno ai primi di ottobre)
punti ricarica batterie elettriche	Non presenti
copertura di rete	La zona è coperta dai principali gestori di rete mobile.
mappatura GPS	2B_track.gpx
mappatura street-view	Percorso mappato fino alla Baita Ciampì: https://www.google.it/maps/@46.4240085,11.7533777,3a,75y,88.85h,90t/data=!3m10!1e1!3m8!1sc4ghToYPF8W76o1mnkl5zQ!2e0!6s%2F%2Fgeo2.ggpht.com%2Fcbk%3Fpanoid%3Dc4ghToYPF8W76o1mnkl5zQ%26output%3Dthumbnail%26cb_client%3Dmaps_sv.tactile.gps%26thumb%3D%26w%3D203%26h%3D100%26yaw%3D1.6266297%26pitch%3D0%26thumbfov%3D100!7i13312!8i6656!9m2!1b1!2i34?hl=it Foto sferica alla Baita alle Cascate: https://www.google.it/maps/@46.4162108,11.7822111,3a,75y,106.62h,94.35t/data=!3m8!1e1!3m6!1sAF1QipO7STK1dvW-2WXzEELPNOzfSZOIJfDZ1nLp2IO7!2e10!3e11!6shhttps:%2F%2Ffh5.googleusercontent.com%2Fp%2FAF1QipO7STK1dvW-2WXzEELPNOzfSZOIJfDZ1nLp2IO7%3Dw203-h100-k-no-pi-o-ya129.88625-ro-o-f0100!7i10240!8i5120?hl=it
elementi informativi	Segnavia CAI-SAT
elementi info UNESCO	Non presenti
servizi di accompagnamento	Servizio di guida prestato da accompagnatori di territorio formati con specifico corso di formazione Fondazione Dolomiti UNESCO-Accademia della Montagna del Trentino [info: www.sportabili.org]
servizi di noleggio	Non presenti
numeri d'emergenza	112 numero unico d'emergenza (NUE)
contatti	
contatto per info	SportABILI Onlus, via Lagorai, 113 - 38030 Predazzo (TN) email: info@sportabili.org / tel. +39 0462 501999
dati e verifica percorso	https://www.sportabili.org/it 
data rilevamento del percorso	Maggio 2017
data aggiornamento	Agosto 2019
responsabilità	Le informazioni contenute nella presente scheda non sollevano l'escursionista da un comportamento responsabile. Nell'ambiente montano le condizioni meteo possono variare anche repentinamente ed il grado di difficoltà degli itinerari dipende da un insieme di fattori non prevedibili, tra cui le condizioni del percorso, l'allenamento e l'equipaggiamento dell'escursionista. Prima di intraprendere un itinerario si raccomanda di verificare sempre le previsioni meteo ed informarsi presso

l'Azienda di promozione turistica locale sulle condizioni del percorso.

Meteo: <https://www.meteotrentino.it/#!/home>

Azienda di soggiorno locale: <https://www.visitfiemme.it/>